

藏式村落 | 宗角祿康公園 | 八角街
羊卓雍措 | 布達拉宮 | 西藏博物館

特別安排 【香巴拉禮贊·金馬宴】
藏餐盛宴 藏舞藏歌 live秀

宗角祿康公園
西藏博物館
布達拉宮
網紅打卡咖啡
八角街

拉薩

● 羊卓雍措

藏式村落
巴松措
雅尼濕地公園
卡定溝

林芝

雅魯藏布江大峽谷

西寧站 蘭州站 西安站 武昌站 長沙站 深圳東站
青藏高原 ● 拉薩站

行程特色

【優質之選】青藏鐵路(西寧至拉薩)全藏美景體驗 低海拔進藏獻哈達歡迎儀式

【重本安排】包昂貴門票遊覽世界上海拔最高、最宏偉的宮殿【布達拉宮】【網紅咖啡】

【高原無憂】隨車配備醫用氧氣鋼瓶、每人贈送一支小氧氣瓶、每人每天一瓶礦泉水

【貼心服務】西藏段安排隨團醫護人員;每日巡房 時刻關注貴賓身體狀況安心出遊

旅行團服務費
每天每位
(大小同價)

\$150

報名更方便



查閱最新資訊



報名熱線: 2111 1232



WhatsApp: 5622 3819



西藏火車



羊卓雍措

天數	早餐	午餐	晚餐	地區	酒店
1		列車(自理)	列車(自理)	火車上	火車上(硬臥6人間)
2	列車(自理)	列車(自理)	列車(自理)	火車上	火車上(硬臥6人間)
3	列車(自理)	列車(自理)	√	拉薩	季楓大酒店或同級(升級供氧房) ◆◆◆◆ 4.7/5 棒 340則評價・"房間很大、景觀視野好"
4	酒店	√	犂牛肉火鍋	林芝	亦嵐酒店/同級 ◆◆◆◆ 4.7/5 棒 942則評價・"設施齊全、環境很好"
5	酒店	√	西藏農家宴	林芝	
6	酒店	√	地道風味宴	林芝	
7	酒店	√	老鴨湯風味	拉薩	
8	酒店	√	烤羊特色宴	拉薩	季楓大酒店或同級(升級供氧房) ◆◆◆◆ 4.7/5 棒 340則評價・"房間很大、景觀視野好"
9	酒店	√	香巴拉禮贊・金馬宴	拉薩	
10	餐盒			深圳	

*硬臥鋪位為上中下鋪，隨機安排，具體以實際出票為準。

DAY1 深圳→西寧

深圳羅湖口岸集合→包乘大巴前往【深圳東站】→乘火車前往【西寧】

*參考車次：深圳東-西寧 Z230 (09:35/19:42+1)

DAY2 西寧→拉薩

途經中國大陸八大省份(廣東 湖南 湖北 河南 陝西 甘肅 青海 西藏)→下午抵達西寧→

換乘有軌列車前往【拉薩】

*參考車次：西寧-拉薩 Z8991 (21:50/17:39+1)

DAY3 青藏鐵路→拉薩

途經【格爾木】→橫穿【青海可可西里】國家級自然保護區 中國第51處 世界遺產→沿途車上觀賞昆侖山景→穿越【昆侖山隧道】【風火山隧道】世界最長最高高原凍土隧道→【唐古拉站】世界上海拔最高的火車站→抵達日光城【拉薩】【感受藏族迎賓敬獻哈達】→入住酒店

DAY4 拉薩→林芝 (全日行車約5H)

酒店→車遊【米拉山隧道】世界上海拔最高的公路隧道→【巴松措(*自費套票包門票+電瓶車)】尋訪人間仙境欣賞天然絕美風光→抵達【林芝】→入住酒店

DAY5 林芝→雅魯藏布江大峽谷→林芝 (全日行車約5H)

酒店→【雅尼濕地公園(*自費套票包門票)】藏地江南→【雅魯藏布江大峽谷景區(*自費套票包門票+電瓶車)】地球上最深的峽谷→遠觀【南迦巴瓦峰】中國最美雪山→入住酒店



西藏博物館



羊卓雍措



八角街



烤羊特色宴



布達拉宮夜景



可可西里

DAY6 林芝一日遊 (全日行車約2H)

酒店→【藏式村落】欣賞民族特色房屋 感受當地風土人情→【卡定溝 (*自費套票包門票)】
天佛瀑布 參觀自然景觀：觀音、如來、喇嘛頌經、神鷹獻寶、神龜叫天、酥油燈等天然形成的
佛教景觀十多處→ 入住酒店

DAY7 林芝→拉薩 (全日行車約6H)

酒店→【宗角祿康公園】穿藏裝親身體驗做一天藏族人 與藏族人一起跳鍋莊 親歷藏民族生活
→【西藏博物館】→【布宮廣場】觀布達拉宮夜景的璀璨與絢麗→入住酒店

DAY8 拉薩→羊卓雍措→拉薩 (全日行車約4H)

酒店→【藏醫藥博覽中心 (*購物店)】→【羊卓雍措 (包門票)】喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖
→遠觀【寧金抗沙峰】後藏地區最重要的神山→【工藝中心 (*購物店)】→【香巴拉禮贊·
金馬宴】藏餐盛宴 藏舞藏歌 live秀→入住酒店

*行程中所安排的購物商店,遇不可抗力因素停開或關閉,本公司有權調整安排其他購物商店,旅客不得追究投訴。

DAY9 拉薩一日遊

酒店→【布達拉宮 (包門票)】世界上海拔最高最宏偉的宮殿→【網紅打卡咖啡 (每人一份)】
自由打卡布達拉宮靚照→【八角街】1300多年歷史 濃郁藏族生活氣息→入住酒店

*布達拉宮遊覽注意事項:

- (1) 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮;名單是隨機安排,同團親友可能會被拆開;
- (2) 每批次進布宮參觀的時間不一致;
- (3) 每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮,也會出現客人自行(無導遊)的情況,但不影響遊覽品質。
- (4) 進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢,藏傳佛教的禁忌:例如不能戴帽,女生不能穿裙子,不能穿三分褲七分褲,液體化妝品不能帶入,
- (5) 不能拍照(進入宮殿以後,宮殿外可以拍一些“外景”),不能踩路門檻等。

DAY10 拉薩 → 深圳

酒店→【拉薩機場】→【深圳機場】→包乘坐旅遊巴前往【深圳關口】解散

*如遇大交通、天氣、路況等不可抗力因素影響,本社會根據實際情況調整行程遊覽順序,恕不另行通知!



拉薩季楓大酒店



林芝亦嵐酒店

自費套票 大小同價¥1299/人**項目**

雅魯藏布江大峽谷(包門票+電瓶車)

卡定溝(包門票)

巴松措(包門票+電瓶車)

雅尼濕地公園(包門票)

自費套票屬團隊優惠套票,不設長者優惠,敬請留意推介
自費活動於到達該地區便可提供團員可自行決定是否參加
自費活動,不參加自費活動團友我社則安排於酒店或景區
附近自由活動,敬請留意。

車次參考時間

深圳-西寧 Z230<09:35-19:42>

西寧-拉隆 Z8991<21:50-17:39>

航班參考時間

西藏航空 拉薩-深圳

TV9917 <07:15-12:55>(經停錦陽)

四川航空 拉薩-成都-深圳

3U8634 <10:20-12:40>(中轉)

3U8785 <16:45-18:50>

(行程中所標註的航班編號及時間均為參考
最終航班資料以實際出發為準,敬請留意!)

備註:

- 1) 行程之航班及高鐵車次僅作參考,以實際出票時間為準。
酒店、膳食、行程次序有可能因應實際情況而變動,旅客不能
藉此原因退出,以當地接待社安排為準,如有任何更改,恕不
另行通知。有關高鐵團隊,如貴賓有綁定12306 APP,將有機
會收到短信通知出票信息,請勿擅自退票,如因客人操作失誤
退票而衍生手續費須自行承擔。
- 2) 旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 3) 本團隊不設香港領隊隨團出發;16人以下安排工作人員於
指定集合地點協助辦理集合事宜,並設當地導遊、旅遊車司
機全程接待;如人數16人或以上,將由接待單位安排粵語工
作人員全程隨團陪同。本公司將於出發前三天向客人發出集
合資料短訊。
- 4) 團費未包括旅遊服務費每位每天HK\$150,於完團前由工
作人員收取。
- 5) 團費價錢只適用於香港澳門旅遊證件持有人。
- 6) 酒店在未獲國家規定的標準正式評級期間,本社以網上評
價標示酒店級數,以便客人參考。
- 7) 因每個季節所呈現的景色不同,實景以現場呈現為準,本行
程提供之圖片僅供參考。
- 8) 服務供應商已提供團隊優惠價格,長者或小童團員已享團
費優惠,將不會再額外獲得優惠的差額退款。
- 9) 行程中所安排之手信店/購物商店,其產品或服務屬當地地
方場地提供,貴賓應了解其產品等因素再決定購買,如貴賓
購買後需要換貨或退貨,本公司有權收取有關手續費。在旅
途中如遇到旅遊景區或步行街內有售賣特產或工藝紀念品等
,與本公司安排無關,請貴客們了解清楚是否需要購買,我司
不作出退貨或任何投訴,敬請留意。
- 10) 景區內表演活動以景區公佈為準,如因天氣原因或景區
臨時取消,客人不可藉故要求賠償,敬請諒解!
- 11) 為保障消費者權益,請詳細參閱報名收據背面「旅行團報
名及責任細則」附件上之條款;而簽證、延期停留及自費活動
之資料請參閱有關須知或細則。